Hvordan hjælper jeg mit barn til en god oplevelse ved vaccinationen?

Personalet er opmærksomme på at sørge for, at vaccinationen bliver en god og tryg oplevelse for dig og dit barn. Her er nogle gode råd til dig som forælder:

Før vaccinationen

- Inddrag først barnet, når I har besluttet, at barnet skal vaccineres
- Tag en snak med dit barn om, at det skal vaccineres og hvorfor. Sig f.eks., at vaccination beskytter mod at blive syg og mod at smitte andre
- Snak med dit barn om, hvordan vaccinationen kommer til at foregå, så dit barn er forberedt. Hvis du selv er blevet vaccineret, kan du fortælle om din egen oplevelse
- Besvar barnets spørgsmål, så godt du kan, eller gå sammen på jagt efter svar
- Sørg for, at dit barn har spist og drukket på dagen inden vaccinationen
- Prøv så vidt muligt kun at dukke op dig og barnet– og ikke medbringe søskende eller andre familiemedlemmer til vaccinationsstedet

Under selve vaccinationen

- Tag barnet på skødet eller hold i hånden
- Fjern fokus fra situationen ved at hjælpe barnet til at tænke på noget andet. Snak om noget barnet interesserer sig for eller glæder sig til
- Lav simple afslapningsøvelser, hvis dit barn nervøs og anspændt. Læg f.eks. hånden på maven og tag dybe indåndinger sammen
- Hold en pause, hvis barnet ikke vil vaccineres. Fasthold ikke dit barn under vaccination, men læg i stedet en plan sammen med personalet på vaccinationsstedet
- Stil spørgsmål til personalet på vaccinationsstedet, hvis I har brug for hjælp
- Vent i minimum 15 minutter på vaccinationsstedet efter vaccinationen, så dit barn kan få hjælp, hvis der opstår en allergisk reaktion. Det sker dog meget sjældent

Har du spørgsmål?
Læs mere om vaccination på
corona.nun.gl

Kontakt Corona Hotline på
tlf. 80 11 00, hvis du har brug for hjælp

VACCINATION AF BØRN 5-11 ÅR

MOD COVID-19

I denne pjece har vi samlet svar på mange af de spørgsmål, der kan dukke op, når man som forælder skal beslutte, om ens barn skal vaccineres mod COVID-19.

Læs pjecen, inden du tager imod tilbuddet om vaccination.
Tilbuddet er frivilligt og gratis

Kalaallit Nunaanni Peqqinnissaqarfik
Det grønlandske Sundhedsvæsen

NAALAKKERSUISUT
GOVERNMENT OF GREENLAND

Sundhedsmyndighederne anbefaler vaccination mod COVID-19 til børn på 5-11 år

Årsager til anbefalingen:

• Ved at vaccinere de 5-11-årige kan vi få bedre kontrol med epidemien, da smitten især stiger blandt yngre børn.

• Vaccinerede børn er med til at mindske smittespredning. Selvom børn sjældent bliver alvorligt syge af COVID-19, vil vaccination af børn være med til at beskytte andre og nedbringe smitten generelt i samfundet, så sygehusene ikke bliver belastet.

• Den øgede immunitet i befolkningen bidrager til, at både børn og voksne kan få en mere normal hverdag – med færre test, færre hjemsendelser fra skoler/institutioner, færre aflysninger af sociale arrangementer mv.

En sikker og effektiv vaccine

Vaccinen mod COVID-19 fra Pfizer-BioNTech er godkendt af Det Europæiske Lægemiddelagentur (EMA) til børn ned til 5 år.

I godkendelsesstudiet af vaccinen indgik 3000 børn mellem 5 og 11 år. Studiet viser, at børn får en god og effektiv beskyttelse mod COVID-19 efter vaccination.

Hvornår kan mit barn blive vaccineret?

Hold øje med vaccinationsplanen på corona.nun.gl for at se, hvor og hvornår dit barn kan blive vaccineret.

Hvilken vaccine får mit barn tilbudt?

Dit barn bliver tilbudt vaccinen fra Pfizer-BioNTech, som er godkendt til børn i alderen 5-11 år. Børn får en mindre dosis af vaccinen end voksne.

Hvor mange gange skal mit barn vaccineres?

Dit barn skal vaccineres to gange for at få den bedste beskyttelse. Dit barn skal have 2. stik ca. 3 uger efter det første.

Bliver mit barn vaccineret af en læge?

Det vil altid være en læge, der har ansvaret for vaccinationen. Det er personale, der er oplært i at vaccinere, som vil vaccinere dit barn. Der vil altid være sundhedspersonale til stede, som I kan snakke med og få hjælp af.

Skal mit barn vaccineres, når det har været smittet?

Vi anbefaler, at dit barn bliver vaccineret, selvom det har været smittet med COVID-19, da graden af immunitet, man opnår efter infektion med coronavirus, kan variere. Hvis dit barn tidligere har været smittet, er det sikkert for dit barn at blive vaccineret. I skal bare vente, til dit barn har været uden symptomer i en måned.

Hvilke bivirkninger kan mit barn få?

Alle vacciner kan give bivirkninger, men langt de fleste vil kun opleve milde bivirkninger

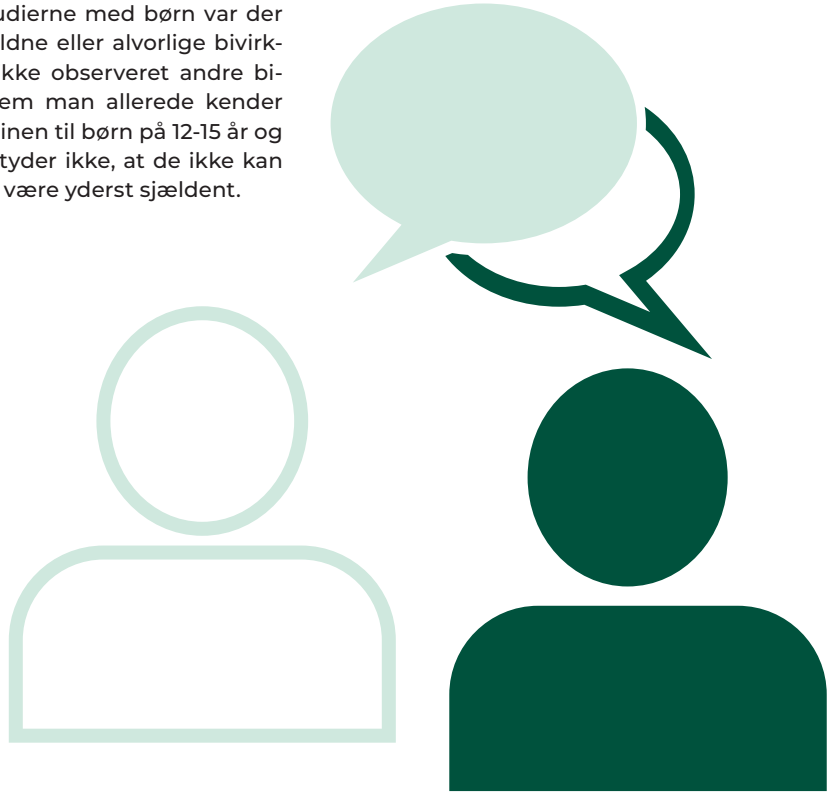
Måske kan du huske, da dit barn blev vaccineret som en del af børnevacci nationsprogrammet. Her oplevede dit barn formentlig også at få nogle milde bivirkninger som fx feber, træthed og ømhed dér, hvor barnet blevet stukket. Det er de samme milde bivirkninger, dit barn kan få af vaccinen mod COVID-19.

De hyppige bivirkninger er:

- Smerter og rødme, der hvor barnet er blevet stukket
- Feber
- Kulderystelser
- Muskel- og ledsmerter
- Hovedpine
- Træthed

I godkendelsesstudierne med børn var der ingen, der fik sjældne eller alvorlige bivirkninger. Der blev ikke observeret andre bivirkninger, end dem man allerede kender fra brugen af vaccinen til børn på 12-15 år og til voksne. Det betyder ikke, at de ikke kan opstå, men det vil være yderst sjældent.

Samtykke fra forældremyndighed

Dit barn på 5-11 år kan ikke selv give informeret samtykke til vaccinationen. Derfor skal der en forælder/en forældremyndig med, som kan give samtykke til, at barnet må blive vaccineret.

Dit samtykke vil ske på baggrund af mundtlig information fra vaccinatøren. Det er som udgangspunkt tilstrækkeligt, at det kun er den ene forældremyndige, der samtykker.