

# Information til gravide og ammende om vaccination mod COVID-19

Denne pjece indeholder information til dig, der skal vaccineres, mens du er gravid eller ammer.

## GRAVIDE OG AMMENDE TILBYDES VACCINATION MOD COVID-19

## TILBUDET OM VACCINATION ER FRIVILLIGT OG GRATIS

### ANBEFALING OM VACCINATION AF GRAVIDE OG AMMENDE

Det er sikkert og effektivt at blive vaccineret mod COVID-19, når man er gravid eller ammer. De vacciner, som bliver anvendt i Grønland, er godkendt til gravide og ammende. Godkendelserne bygger på videnskabelige studier og behandling af data for effekt og bivirkninger.

- Hvis du er gravid, anbefales det, at du først bliver vaccineret i 2. eller 3. trimester, dvs. fra din 4. måned af graviditeten. Ud fra et forsigtighedsprincip frarådes vaccination i graviditetens 1. trimester, dvs. de første 3 måneder.
- Hvis du ammer, kan du blive vaccineret med det samme, uanset hvor længe du har ammet, eller hvornår du har født.

### COVID-19 VACCINATION ER SIKKER FOR GRAVIDE OG AMMENDE

Vacciner fra Pfizer-BioNTech og Moderna, som bliver anvendt i Grønland, er godkendt til gravide og ammende. Vaccinerne har samme beskyttende effekt hos gravide og ammende som hos personer, der ikke er gravide eller ammer.

Vaccination af gravide og ammende har en positiv effekt på barnet, da morens antistoffer overføres til barnet gennem blodet og modermælken. Der er dog ingen mistanke om, at selve vaccinen overføres til fosteret via moderkagen eller til barnet via modermælken.

Gravide og ammende kan opleve samme bivirkninger efter vaccinationen som andre personer. Det betyder, at det også for gravide og ammende oftest vil være milde bivirkninger, eksempelvis træthed, hovedpine og feberfølelser, som typisk varer et par dage. Ligesom det gælder for personer, der ikke er gravide eller ammer, kan der i sjældne tilfælde opstå alvorlige bivirkninger og allergiske reaktioner.

Der er ikke set øget risiko for aborter, misdannelser eller for tidlige fødsler hos gravide, der er vaccineret mod COVID-19, ligesom der heller ikke ses en tendens til bekymrende bivirkninger.

Danmark og de fleste andre lande i Europa og USA tilbyder vaccination til gravide og ammende.

Sundhedsmyndighederne i Grønland følger løbende data for effekt og sikkerhed ved vaccinerne, men der er intet, der tyder på en øget risiko for hverken mor eller barn ved vaccination mod COVID-19.



## SYGDOMSFORLØB VED COVID-19 HOS GRAVIDE OG AMMENDE

Vaccination er med til at beskytte mod coronavirus, som fortsætter med nye varianter. Vaccination er et særligt vigtigt tilbud for personer i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb.

De fleste gravide og ammende får et mildt sygdomsforløb, hvis de bliver smittet med coronavirus, men nogle få gravide kan risikere et mere alvorligt sygdomsforløb.

Studier fra udlandet viser, at der er ca. 2 gange højere risiko for indlæggelse på intensivafdeling blandt gravide, som er syge med COVID-19. Studier viser også, at der er 2-3 gange højere risiko for at føde for tidligt og for akut kejsersnit, hvis moren har COVID-19. Risikoen for at få et alvorligt sygdomsforløb med COVID-19 er størst, hvis du f.eks. også har diabetes, astma, hjerte-/karsygdom, er svær overvægtig eller er ældre end 35 år.

Ammende har samme risiko for et alvorligt sygdomsforløb med COVID-19, som den øvrige befolkning.

## SÅDAN BLIVER DU VACCINERET

Du skal vaccineres to gange for at opnå fuld effekt af de vacciner, der anvendes i Grønland.

Du finder en oversigt over datoer og tidspunkter for vaccination her: [www.corona.gl](http://www.corona.gl)

## MERE INFORMATION OG RÅDGIVNING

Hvis du ønsker mere information om vaccination mod COVID-19, opfordres du til at orientere dig på [www.corona.gl](http://www.corona.gl) eller kontakte coronahotlinen på tlf. 80 11 00.

## HVIS DU SIGER NEJ TIL VACCINEN

Tilbuddet om vaccination mod COVID-19 er frivilligt. Hvis du vælger at takke nej til tilbuddet, når vaccinerne kommer til din by eller bygd, kan det ikke vides, hvornår det senere eventuelt vil være muligt at få den. Det kan ikke garanteres, at du får mulighed for at få vaccinen på et senere tidspunkt, da det ikke er alle steder vaccinerne kan opbevares lokalt.

Hvis du ikke ønsker at blive vaccineret, er det vigtigt, at du følger Sundhedsmyndighederne råd til at forebygge smitte, så du beskytter dig selv og dit foster eller barn.

## 6 RÅD TIL AT FOREBYGGE SMITTE

- Bliv hjemme og bliv testet, hvis du har symptomer
- Vask dine hænder ofte eller brug håndsprit
- Host og nys i dit ærme
- Begræns fysisk kontakt – undgå håndtryk, kindkys, kram mv.
- Vær opmærksom på rengøring og udluftning – hjemme, på arbejdspladsen mv.
- Hold afstand og bed andre om at tage hensyn

